

# EN LIGNE ENSEMBLE



## Notre règlement ludique et numérique en Famille !

Ce règlement est accepté par

  
  
  

(Remplissez les noms des membres de la famille)



## Règlement général

Le monde numérique peut être un endroit formidable offrant de nombreuses possibilités de progresser, de s'amuser et de se détendre.

Même s'il est facile d'être méchant avec quelqu'un dans le monde virtuel, nous nous abstenons d'un tel comportement. .... (nom(s) du/des mineur(s)) s'engage(nt) à discuter de tout contenu dérangeant avec ..... (membre de la famille/personne de confiance). Si quelqu'un n'est pas gentil avec d'autres personnes en ligne, ..... (membre de la famille/personne de confiance) doit en être informé.

## Jeux en ligne, temps d'écran et sécurité

Les jeux sont amusants et peuvent même développer nos compétences, mais ils doivent être abordés de manière responsable. Pour avoir la chance d'explorer des activités hors ligne passionnantes, le temps passé devant l'écran doit être limité.

- Le temps de jeu après l'école est limité à \_\_\_\_ minutes.
- Le temps de jeu pendant les week-ends est limité à \_\_\_\_ minutes par jour.
- Le temps de jeu pendant les vacances est limité à \_\_\_\_ minutes par jour.



Il y a des moments où l'on ne doit pas utiliser son téléphone, sauf si l'on est tous d'accord. Les réunions de famille, le cinéma, les rendez-vous importants, l'école... Et bien d'autres choses encore :



Eight horizontal white rounded rectangular boxes for writing, arranged vertically on the right side of the page.

(Indiquez les activités qui doivent rester hors ligne, sauf accord contraire.)

Utiliser des appareils numériques avant de dormir ? Ce n'est pas la meilleure idée si vous voulez bien vous reposer. Les smartphones, tablettes et ordinateurs portables devraient passer la nuit dans une autre pièce, prêts à être utilisés le lendemain. En règle générale, ..... (nom(s) du/des mineur(s)) peut utiliser des appareils numériques jusqu'à \_\_\_\_\_ du soir.

Les offres en ligne sont très attrayantes ! Néanmoins, lorsque l'on souhaite acheter un nouvel équipement ou un nouveau personnage dans un jeu, ou dépenser de l'argent pendant que l'on joue, la décision doit être discutée avec : \_\_\_\_\_ Les adultes sont également autorisés à vérifier régulièrement les paramètres de confidentialité et de sécurité.

..... (nom(s) du/des mineur(s)) utilise(nt) des mots de passe forts et protège(nt) les données personnelles. En cas de doute sur les mots de passe à utiliser et sur la manière de le faire, \_\_\_\_\_ (nom du membre de la famille/de la personne de confiance) est là pour vous aider.



## Réseaux Sociaux

Les réseaux sociaux sont utiles pour retrouver ses amis. Mais qu'en est-il de l'ajout de nouveaux amis ? La plupart du temps, cela ne pose pas de problème, mais pour être sûr, .....  
.. (nom(s) du/des mineur(s)) doit discuter des nouvelles demandes avec ..... (nom du membre de la famille/de la personne de confiance). Par ailleurs, ..... (nom(s) du/des mineur(s)) doit privilégier les échanges avec des personnes qu'il elle connaît personnellement et qui appartiennent de préférence à la famille.

Les réseaux sociaux eux-mêmes ont établi des règles auxquelles nous tenons. Qu'il s'agisse des restrictions d'âge, des règles communautaires ou des mesures à prendre pour signaler un utilisateur qui n'est pas gentil avec les autres. ....  
(nom(s) du/des mineur(s)) accepte(nt) ces règles. Tout doute ou exception peut être discuté avec ..... (nom du membre de la famille/de la personne de confiance).

Les likes sont tentants, mais lorsqu'il s'agit de partager des photos, des vidéos ou d'autres contenus, ..... (nom(s) du/des mineur(s)) ne partage(nt) jamais rien d'insultant ou d'intime. En cas de doute sur le caractère approprié ou non d'un contenu, il convient de s'adresser à ..... (nom d'un membre de la famille ou d'une personne de confiance).



## Transparence et échange

Nous reconnaissons l'importance du contrôle parental, nous le respectons et nous en parlons ouvertement. Tous les doutes doivent toujours être évoqués ouvertement.

Lorsque ..... (nom(s) du/des mineur(s)) reçoit un contenu suspect ou que quelqu'un lui demande de faire quelque chose en ligne, comme cliquer sur un lien ou télécharger un fichier, il est préférable de vérifier auprès de ..... (nom du membre de la famille/de la personne de confiance) s'il est autorisé à le faire.

Le téléchargement de fichiers, de jeux ou d'applications peut s'avérer délicat. Mais la plupart du temps, cela ne pose pas de problème si :

- Le téléchargement provient d'une source sûre ou d'une boutique officielle .
- Ce choix a été confirmé avec un adulte .
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

(Remplissez d'autres conditions si nécessaire)



A chaque fois que ..... (nom(s) du/des mineur(s)) se sent confus ou désespéré, ce qui est tout à fait normal et arrive à tout le monde de temps à autre, ..... (nom du membre de la famille/de la personne de confiance) peut être sollicité pour des conseils ou de l'aide. Nous savons que nous pouvons discuter de tout et partager nos insécurités et doutes.

## SIGNATURES

---

---

---

---

---

Cet accord numérique a été créé par ESET software spol. s r.o. et vérifié par Jarmila Tomková, psychologue pour enfants et conférencière.



Comment naviguer dans le monde en ligne en toute sécurité ? Regardez Hey PUG, la série animée amusante d'ESET sur la chaîne YouTube [Safer Kids Online](https://www.youtube.com/SaferKidsOnline)