

Cómo configurar el control parental en el dispositivo de tu hijo

Guía paso a paso para configurar un iPhone o un iPad

saferkidsonline by 



Imagina que acabas de darle a tu hijo su primer iPhone o iPad. ¿Y ahora qué?

Naturalmente, todos nos esforzamos por garantizar que nuestros hijos aprovechen las ilimitadas oportunidades que ofrece el mundo en Internet, al tiempo que damos la máxima prioridad a mantenerlos a salvo. Aquí es donde las herramientas de control parental son importantes: te permiten gestionar el tiempo que tus hijos pasan frente a la pantalla y regular su acceso y uso de aplicaciones y contenidos online.

Veamos las posibilidades disponibles en los dispositivos Apple y te ayudaremos a navegar por los ajustes rápidamente y según tus necesidades.

Esta guía se elaboró en julio de 2023 de acuerdo con la información existente en ese momento; la configuración actual puede diferir. El material no aconseja sobre qué funciones de control parental son adecuadas para niños de diferentes edades, corresponde a los padres o tutores decidir qué funciones quieren aprovechar.



¿Qué funciones están disponibles en los dispositivos Apple?

- Gestiona el acceso a la App Store a través de la función Ask To Buy (aprueba o bloquea la instalación de nuevas aplicaciones o las compras dentro de la aplicación).
- Revisa el tiempo de pantalla y establece un horario de inactividad.
- Limita o bloquea el uso de determinadas aplicaciones.
- Bloquea el contenido explícito de los sitios web y restringe las búsquedas web de Siri.
- Restringe funciones de Game Center (como añadir amigos o jugar partidas multijugador).
- Impide la reproducción de contenidos explícitos (como música o programas de televisión).
- Gestiona los permisos para compartir datos en sitios web y aplicaciones.
- Restringe los cambios en la configuración.
- Muestra la ubicación de tu hijo a través de la aplicación "Encuéntrame".

¿Cómo se instala?

1. Crea un ID de Apple para tu hijo

En lugar de compartir una cuenta con tu hijo, lo que puede darle acceso no deseado a tus datos personales, crea un ID de Apple independiente para él. Los menores de 13 años (esto puede variar según la región) no pueden crear un ID de Apple por su cuenta, pero tú, como padre, puedes hacerlo en tu propia cuenta de iCloud. Solo tienes que ir a Ajustes -> Familia -> Añadir miembro. Introduce el nombre del niño y asegúrate de introducir la fecha de nacimiento correcta; no podrás cambiarla más tarde. Se te pedirá que facilites tu tarjeta de crédito (o el permiso de conducir o el documento nacional de identidad) para confirmar.



2. Enciende el dispositivo del niño y ve a ajustes

Enciende el iPhone del niño e inicia sesión con su ID de Apple.

Establece una contraseña que tu hijo pueda utilizar para desbloquear el dispositivo y recuérdale que no lo comparta con nadie. Que no utilice la misma contraseña de tu propio dispositivo. También puedes configurar Face ID o Touch ID: es buena idea añadir el tuyo junto con el de tus hijos.

3. Accede a los ajustes de tu dispositivo Apple

Cuando el nuevo iPhone esté listo, vuelve al tuyo, abre Ajustes y toca "Tiempo de pantalla". Desplázate hacia abajo y elige el nombre de tu hijo en Familia. Toca "Activar tiempo de pantalla" y, a continuación, "Continuar".

Aquí puedes gestionar todos los ajustes de supervisión. Configura el horario de desconexión, los contenidos a los que pueden acceder según su grupo de edad y los límites de las diferentes aplicaciones que tienen instaladas. También puedes solicitar que se aprueben o denieguen determinadas aplicaciones. [Todos tus ajustes](#) estarán protegidos con contraseña para que no se puedan cambiarsin tu consentimiento.



4. Utiliza la aplicación "Find My" para localizar a tu hijo.

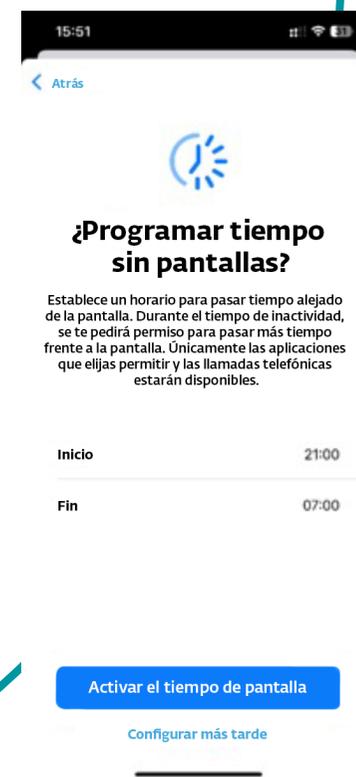
Esta aplicación es una de las aplicaciones predeterminadas que tienes en tu dispositivo Apple. No olvides que solo funciona cuando el dispositivo de tu hijo está conectado a Internet.

NOTA IMPORTANTE

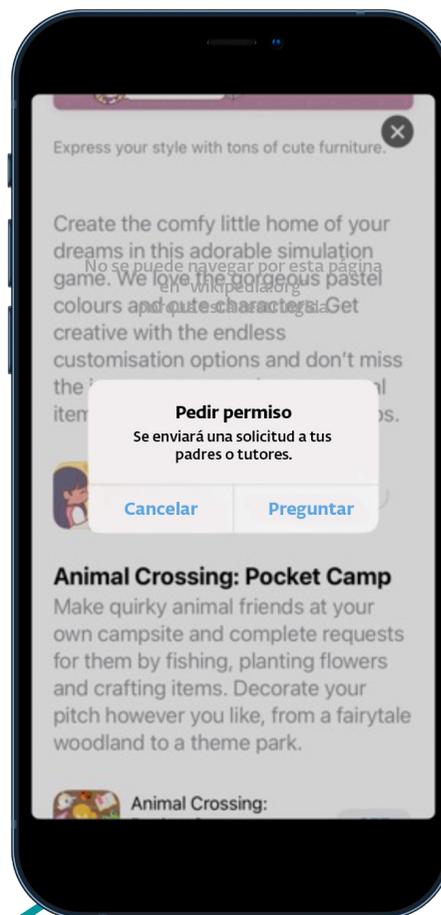
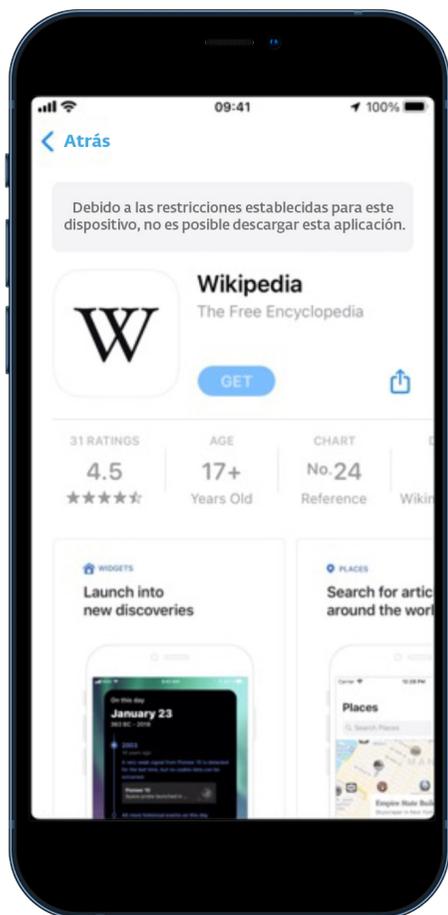
No intentes entregar a un niño un dispositivo Apple con tus datos de acceso a iCloud. Las mismas restricciones de tiempo en pantalla y de aplicaciones se aplicarán también a tu propio iPhone y a cualquier otro dispositivo conectado con el mismo ID de Apple.



Ejemplos de lo que verá en tu dispositivo Apple



Ejemplos de lo que tu hijo puede ver en su dispositivo Apple utilizando las restricciones



¿Y si no utilizas un dispositivo Apple?

Todas las funciones de tiempo frente a la pantalla y control de aplicaciones se pueden configurar directamente en Protege con un código PIN para que no puedan ser modificadas sin tu consentimiento. Incluso si como padre no utilizas un dispositivo Apple, te sugerimos que crees una **cuenta iCloud para ti** antes de configurar el iPhone de tu hijo, ya que puedes utilizar iCloud para los datos de pago y otros ajustes de Compartir en familia.

Si tienes un teléfono Android, puedes aprovechar las ventajas de **Familia Google Link** descargándolo tanto en tu dispositivo como en el iPhone de tu hijo. **No tendrás acceso a todas las funciones**, pero será especialmente útil para gestionar las restricciones de contenido en servicios de Google como YouTube Chrome y Google Search.



¿Qué más puedes hacer para proteger la vida digital de tu hijo?

Para los padres es un reto diario proteger a sus hijos de los peligros de Internet a medida que crecen en la era digital. Aquí tienes algunos recursos y consejos que pueden ayudarte:

- ¿Cómo comunicar a tus hijos el uso de herramientas de control parental?
[Encontrarás algunos consejos en esta entrevista](#) con un psicólogo.
- La confianza y la comunicación son fundamentales para una buena relación con tu hijo.
[Tómate tu tiempo para acordar las normas de uso de los dispositivos digitales](#). Puedes utilizar esta plantilla para un [Acuerdo Digital Familiar](#).
- [Habla con tus hijos sobre contraseñas y privacidad](#) desde una edad temprana.
Aquí tienes algunos consejos sobre cómo explicar este tema, incluso a niños pequeños.
- Conciencia a tus hijos de los riesgos de estar en Internet. Trata esto como si fuera la necesidad de mirar si hay coches al cruzar una carretera o de no hablar con extraños en la calle.
- Explícales la necesidad de cuidar su [huella digital](#). Y de paso, asegúrate de que tú también [das buen ejemplo](#).
- Utiliza las mismas aplicaciones y redes sociales que tus hijos, así podrás detectar riesgos específicos.
- Encontrarás muchos otros contenidos útiles en el blog [Safer Kids Online](#).