

# PACTEMOS JUNTOS NUESTRO



## Acuerdo digital

El acuerdo es aceptado por:

  
  
  

(Rellena los nombres de los miembros de la familia)



El mundo online puede ser un gran lugar que ofrece muchas posibilidades para progresar, divertirse y relajarse.

Aunque es fácil comportarse mal con alguien en el mundo online, nosotros evitamos ese comportamiento.

..... (nombre/s del/de los menor/es) comentar cualquier contenido molesto con ..... (miembro de la familia/persona de confianza nombre de la persona). En caso de que alguien no sea amable con otras personas online, ..... (nombre del familiar/persona de confianza) debe ser informada de ello.

## Juegos online, tiempo frente a la pantalla y seguridad

Los juegos son divertidos y pueden incluso desarrollar nuestras habilidades, pero aun así, deben afrontarse con responsabilidad. Para tener la oportunidad de explorar también actividades emocionantes fuera de Internet, hay que limitar el tiempo frente a la pantalla.

- El tiempo de juego después de la escuela se limita a \_\_\_\_ minutos.
- El tiempo de juego en los fines de semana está limitado a \_\_\_\_ minutos por día.
- El tiempo de juego durante las vacaciones está limitado a \_\_\_\_ minutos por día.



Hay momentos en los que no se deben utilizar los teléfonos, a menos que estemos de acuerdo en hacerlo. Como las reuniones familiares, el cine, las conversaciones, el colegio... Y algunos más:



Eight horizontal white rounded rectangular boxes for writing, arranged vertically.

(Rellena las actividades que deben permanecer fuera de Internet a menos que se acuerde lo contrario).

¿Utilizar dispositivos digitales antes de dormir? No es la mejor idea si quieres descansar bien. Los teléfonos inteligentes, las tabletas y los ordenadores portátiles podrían pasar la noche en otra habitación, preparándose para el día siguiente. En general, ..... (nombre del/de los menor/es) puedes utilizar dispositivos digitales hasta .....PM.

Las ofertas online son muy atractivas. Sin embargo, cuando se desea comprar un nuevo equipo o personaje en un juego, o gastar cualquier dinero mientras se juega, la decisión debe ser discutida con: ..... (miembro de la familia persona de confianza nombre). Además, los adultos pueden comprobar la configuración de privacidad y seguridad con regularidad.

..... (nombre del/de los menor/es) utiliza contraseñas seguras y protege los datos personales. En caso de duda sobre qué contraseñas utilizar y cómo, ..... (familiar/persona de confianza) está ahí para ayudar.



## Redes sociales

Las redes sociales son útiles para ponerse al día con los amigos. Pero, ¿qué pasa con la incorporación de nuevos amigos? La mayoría de las veces también está bien, pero solo para estar seguros, ..... (nombre/s del/de los menor/es) debería comentar las nuevas solicitudes con ..... familiar/persona de confianza). Al mismo tiempo, ..... (nombre/s del/de los menor/es) intenta comunicarte con personas que conozcas personalmente y que preferiblemente pertenezcan a la familia.

Las propias redes sociales establecen algunas reglas a las que nos aferramos. Ya sean las limitaciones de edad, las normas de la comunidad o los pasos que deben tomarse para informar de un usuario que no está siendo amable con los demás. .... (nombre/s del/los menor/es) acepta/n estas normas. Cualquier duda o excepción puede ser hablada con ..... (familiar/persona de confianza).

Los likes son tentadores, pero cuando se trata de compartir fotos, vídeos u otros contenidos, ..... (nombre del/de los menor/es) nunca compartas nada insultante o íntimo. En caso de duda sobre qué contenido es apropiado y cuál no, hay que dirigirse a ..... (nombre de un familiar/persona de confianza).



## Transparencia y diálogo

Conocemos la importancia del control parental, lo respetamos y hablamos abiertamente de ello. Cualquier duda siempre se comenta abiertamente.

Cuando ..... (nombre/s del/de los menor/es) recibe/n contenido/s sospechoso/s o alguien pida que haga/n algo online, como por ejemplo hacer clic en un enlace o descargar un archivo, lo mejor es comprobar con ..... nombre del familiar/persona de confianza) si está bien hacerlo.

Descargar archivos, juegos o aplicaciones puede ser complicado. Pero la mayoría de las veces está bien si:

- Vienen de un desarrollador de juegos de confianza.
- La elección había sido hablada con un adulto.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

(Rellena más condiciones si es necesario).



Cada vez que ..... (nombre/s del/de los menor/es) se siente/n confundido/s o sin esperanza, lo cual es completamente normal y le ocurre a todo el mundo de vez en cuando, puede/n pedir consejo o ayuda a, ..... (nombre del miembro de la familia/persona de confianza). Sabemos que podemos hablar de cualquier cosa y compartir nuestras inseguridades.

## FIRMAS

---

---

---

---

---

Este acuerdo digital ha sido creado por ESET software spol. s r.o. y consultado con la doctora Jarmila Tomková, psicóloga y profesora.



¿Cómo navegar en el mundo online de forma segura? ¡Mira [Hey PUG!](#), la divertida serie animada de ESET en el canal de YouTube de Safer Kids Online.