



# HEY PUG!

## Workbook

Explora el mundo digital con  
Miki, Finn, Alex... ¡y Pug!

Este libro de ejercicios pertenece a: \_\_\_\_\_

# Antes de empezar...

¿Quién puede utilizar este cuaderno?

Los ejercicios están destinados a niños de entre 6 y 11 años.

¿Cómo puedo utilizar este cuaderno?

Antes de coger un bolígrafo y empezar los ejercicios, mira nuestros vídeos Hey PUG! para saber más:

- Conocer a desconocidos en Internet

- FOMO (Miedo a perderse algo)

- Protección de datos personales

- Bulos

- Ciberacoso

Ahora que ya conoces los temas, y has conocido a Miki, Finn, Alex y al increíble Pug, completa el cuaderno de ejercicios para profundizar aún más en el mundo digital.

Puedes trabajar individualmente, junto con tus padres y amigos, o en grupo en clase.

Cuando hayas terminado los ejercicios, puedes consultar las soluciones en las páginas finales del cuaderno.

¡Vamos allá!

¡Mira los vídeos de Hey PUG! en el canal de ESET en YouTube





# ¡Alex necesita tu ayuda!

Parece que Alex está teniendo problemas con un nuevo amigo con el que ha estado hablando online. Por suerte, tiene grandes amigos: Miki, Finn... ¡y tú! ¿Y qué hacen los buenos amigos? Siempre se ayudan mutuamente.

Alex se enfrenta a tres problemas. Habla de su situación con tus padres o amigos e intenta encontrar una posible solución.  
¿Puedes ayudar a Alex?





El nuevo amigo de Alex en Internet le ha pedido que intercambie algunas fotos. ¿Qué debe hacer Alex? ¿Qué tipo de fotos se pueden enviar a un desconocido? ¿Y cuáles es mejor no enviar?

---

---



Alex se divierte con su nuevo amigo, pero nunca se han conocido en persona. Cuando el amigo le pide a Alex que se reúna con él después de clase en un parque cercano, Alex se emociona mucho. ¿Debería ir al encuentro?

---

---



A medida que la amistad continúa, Alex empieza a sentirse un poco incómodo. El desconocido empieza a hacer preguntas incómodas que Alex no quiere responder. ¿Debería continuar la conversación?

---

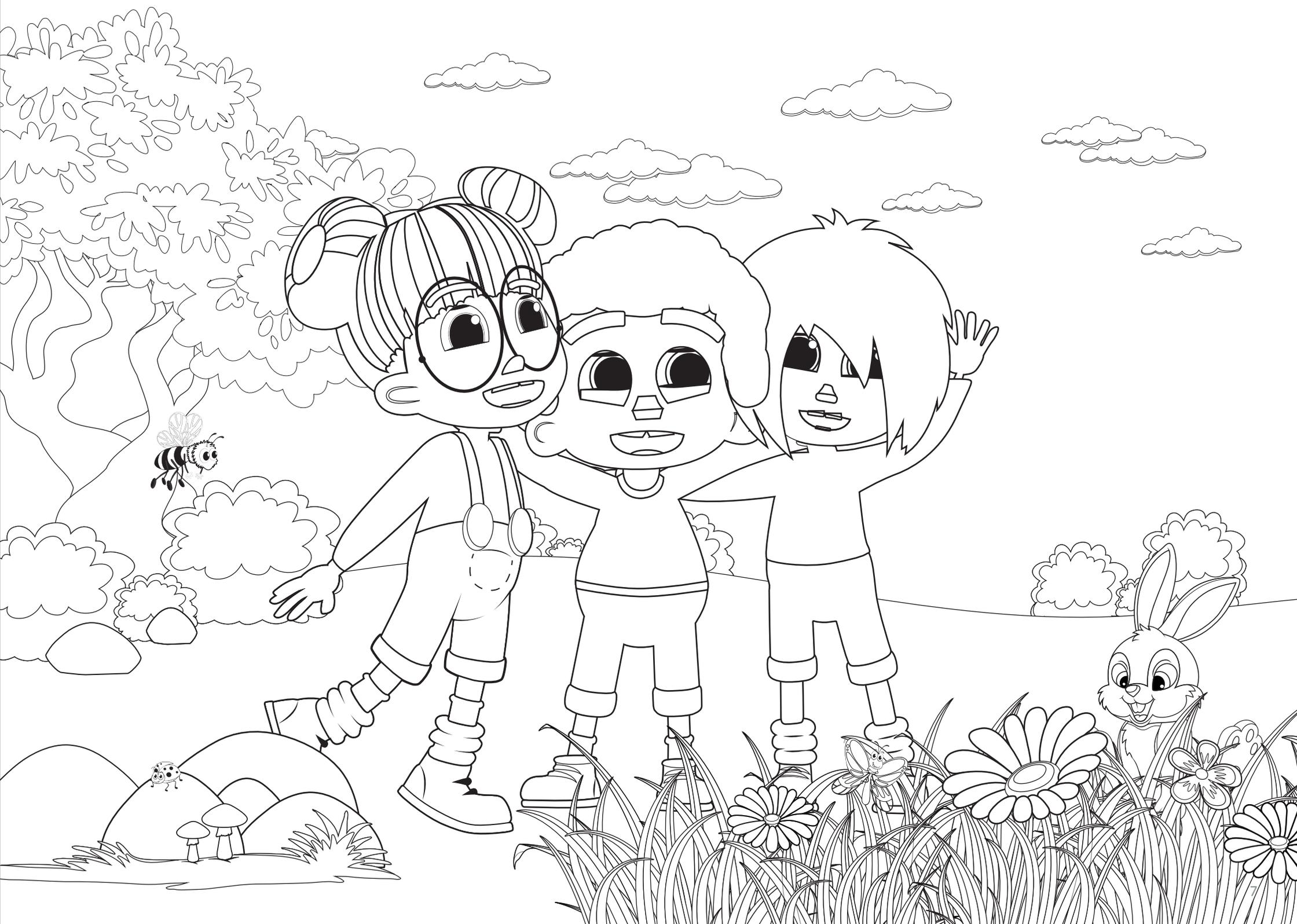
---

## ¿Qué ves?

El mundo online está lleno de diversión, ¿verdad? Pero cuando nos hace sentir tristes, enfadados o incluso solos, dejar el teléfono y prestar atención al mundo offline puede ser lo mejor que podemos hacer.

Parece que a Miki le cuesta recordar los momentos felices con sus amigos. Mira la foto. ¿Puedes ver lo felices que eran Miki y sus amigos? ¿Y puedes ver todas las cosas bonitas que había a su alrededor, como la abejita, el conejito y las flores? Colorea con colores vivos, quizá así Miki las recuerde mejor.





## ¿Qué me produce alegría?

Cuando pasas demasiado tiempo en las redes sociales, puede que pienses que únicamente los momentos que compartes online son realmente emocionantes. Pero eso no es cierto. A veces, los momentos que te guardas para ti son igual o más especiales.

Piensa en las pequeñas cosas que te alegran, como recibir un abrazo de tu madre, acurrucarte con tu mascota o estrenar cepillo de dientes. Estos son los momentos que te hacen sonreír, aunque no los cuelgues en las redes sociales.

¡Adelante y escribe algunas pequeñas cosas que hagan tu vida increíble!



Esto es lo que me hace feliz:

*Aprender trucos con el monopatín, aunque a veces me caiga...*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Contraseña pizzería

En tu teléfono o en tu portátil guardas todo tipo de información, como tu nombre y tu cumpleaños, pero puede que incluso tus datos sanitarios o información sobre las tarjetas de crédito de tus padres. Son datos personales y privados muy valiosos. Por eso debes mantenerlos a salvo. ¿Cómo? Con una contraseña.

¿Recuerdas cuando Pug describió las contraseñas como una pizza? ¡Vamos a probarlo! Sigue las instrucciones que aparecen a continuación y prepara una deliciosa pizza, queremos decir, una contraseña segura.

### Consejo:

Reta a tus amigos a un concurso culinario. Trabajad en grupos e intentad hacer una pizza con el mayor número posible de ingredientes especiales. ¿Quién conseguirá la mejor pizza y la mejor contraseña?



1



**Da forma a la masa.**

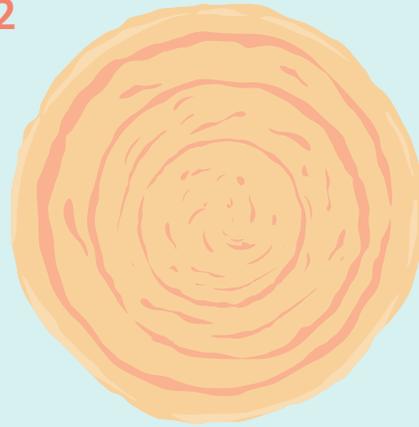
Piensa en una frase única que puedas recordar pero que no sea fácil de adivinar.

La mejor pizza la hace mi padre.

---

---

2



**Extiende la base de tomate.**

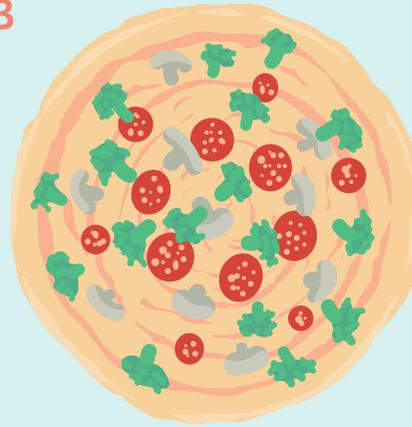
Conecta las palabras y convierte algunas letras en mayúsculas.

LaMejorPizzaEsHechaPorMiPadre

---

---

3



**Reparte los ingredientes.**

Suma al menos 3 números. También puedes hacerlo cambiando algunos caracteres por números.

El8másPi2za1sHecho8yMiPadre

---

---

4



**Cúbrela con queso.**

Añade algunos caracteres exclusivos, como signos de exclamación o de interrogación.

El8más\*Pi2za1sHecho8por... ¡MiPapá!

---

---

Y ¡voilà! Aquí está nuestra contraseña:

---

## Caja para tus tesoros

Imagina que has tenido un día emocionante y quieres contárselo todo a tus compañeros. Es divertido compartirlo, ¿verdad? Pero, ¿sabías que algunas cosas solo deberías contárselas a algunos de tus mejores amigos? ¿O solo a tus padres?

Observa los distintos tipos de información y piensa hasta qué punto deben ser públicos o privados. A continuación, clasifica la información en las distintas casillas.

**Consejo:**  
Junto con tus padres, amigos o compañeros de clase, trata de encontrar más información relacionada contigo. Habladlo y poned también estos datos en las casillas correspondientes.



La contraseña de tu ordenador

El nombre del libro que estás leyendo

Tu nombre

El nombre de tu escuela

Tu animal favorito

Tu dirección

Tu diario

Información sobre tu salud

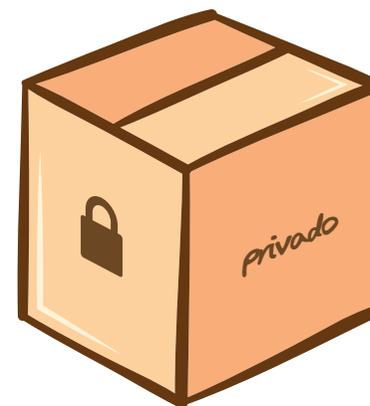
Foto de tu pasaporte



¿Lo compartirías con alguien, aunque fuera por Internet? Ponlo en la **primera caja**.



¿Lo compartirías con tus amigos íntimos en persona, pero no en Internet? Ponlo en la **segunda caja**.



¿Y qué hay de la información privada que **solo tú o tus padres debéis conocer** y nunca compartirías en Internet? Guárdala en la caja **súper segura**.

## ¿Puedes detectar un bulo?

En Internet podemos encontrar todo tipo de información. Pero, ¿sabías que parte de ella puede ser falsa? No hay más que recordar la grabación que vio la abuela de Miki. Aunque pueda parecer un vídeo informativo, era un bulo: información falsa colgada en Internet para confundir a la gente.

Lee estos dos artículos con tus padres o amigos. ¿Puedes adivinar cuál es cierto y cuál es un bulo? Quizá nuestra lista de señales de alarma pueda ayudarte. Búscalas en los textos y resáltalas mientras lees. ¿Qué texto tiene más puntos resaltados? ¡Quizá sea el bulo!



### Señales de alarma:

Información impactante Frases que intentan provocar una respuesta emocional

Demasiados signos de exclamación Palabras o frases enteras escritas en MAYÚSCULAS

Fuente o autor no verificados



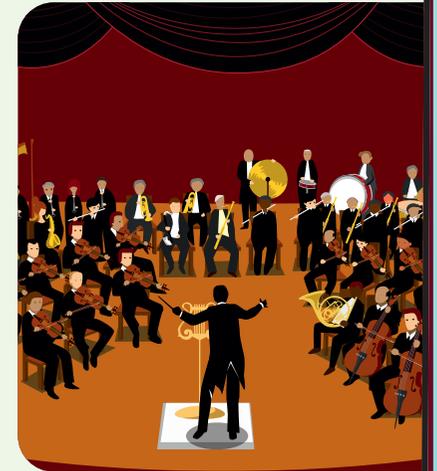
18 de abril de 2023

## ¿Tienes un cuadro de flores ? ¡A lo mejor florecen! ¡PRUÉBALO!

Escrito por Genoveva Simonis

Los artistas llevan siglos engañándonos. Los científicos se han sorprendido al descubrir que algunos cuadros fueron creados con un tipo especial de pintura. Los átomos de la pintura están VIVOS. Cuando entran en contacto con el calor, comienzan a moverse rápidamente y la pintura cambia RADICALMENTE. Este fenómeno se descubrió a principios de este año, cuando el famoso cuadro "Los girasoles" de Van Gogh empezó a FLORECER tras ser transportado en un tren con calefacción. Ahora es el momento de explorar otros cuadros famosos. La semana que viene, científicos franceses planean aplicar calor en obras de arte no solo de Vincent Van Gogh, sino también de Claud Monet o August Renoir. Si tienes un cuadro de rosas u otras flores, prueba a soplarle aire caliente de un secador de pelo ¡YA!

Fuente: Facebook



24 de junio de 2020

## La ópera de Barcelona reabre sus puertas a 2.292 espectadores

Escrito por Jack Guy

No es raro que se agoten las entradas para las representaciones en el Gran Teatre del Liceu de Barcelona, pero los músicos tocaron para un público poco habitual el lunes con motivo del levantamiento del bloqueo de España, ya que miles de plantas llenaron sus butacas. Un total de 2.292 plantas abarrotaron el teatro mientras el cuarteto de cuerda interpretaba "Crisantemi", de Puccini. El afamado teatro de ópera afirmó en el comunicado que "acoge y protagoniza un acto de gran simbolismo que defiende el valor del arte, la música y la naturaleza como carta de presentación de nuestro retorno a la actividad". Aunque no hubo presencia humana entre el público, los espectadores pudieron seguir el "Concierto para el bioceno" a través de la transmisión. El teatro de ópera añadió en el comunicado que, tras este "periodo extraño y doloroso", los organizadores querían "ofrecernos una perspectiva diferente para nuestra vuelta a la actividad, una perspectiva que nos acerque a algo tan esencial como nuestra relación con la naturaleza".

Source: CNN

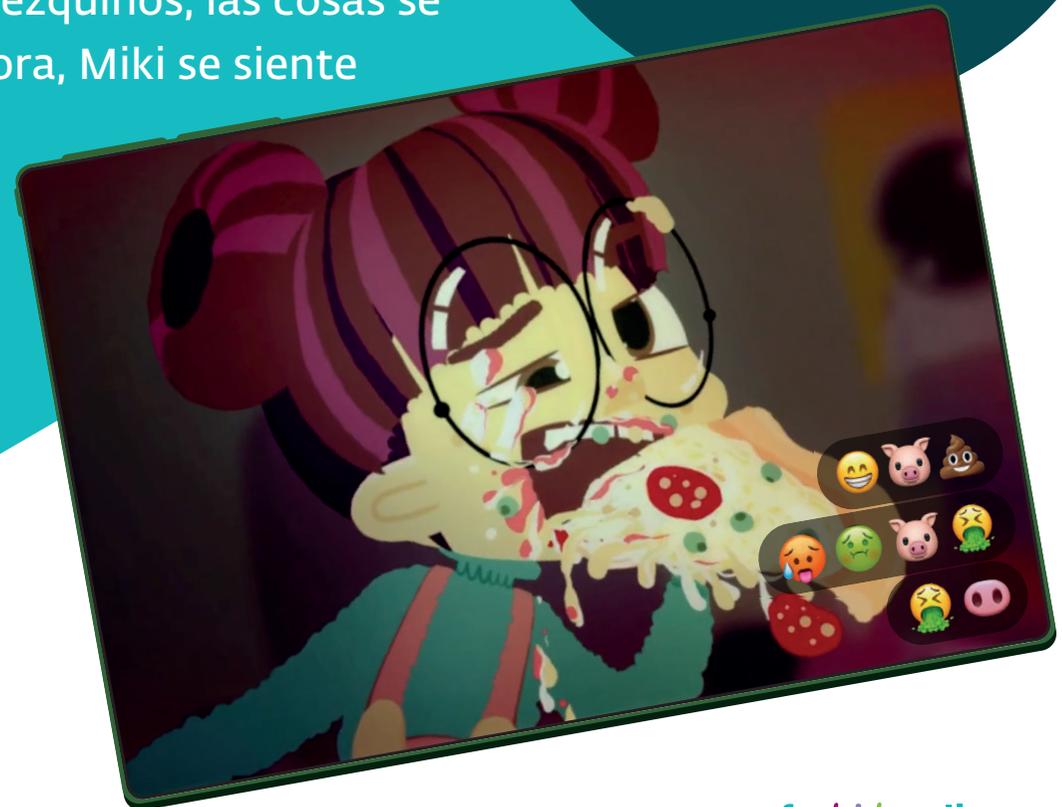
## ¿Puedes hacer que Miki vuelva a sonreír?

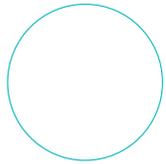
Cuando Alex publicó una foto de Miki comiendo, no lo hizo con mala intención. Pero cuando todo el mundo empezó a reírse de ella y a publicar comentarios mezquinos, las cosas se le fueron rápidamente de las manos. Ahora, Miki se siente traicionada y triste. ¿Qué puedes hacer para ayudarla?

Observa las distintas opciones y clasifícalas en tres categorías en función de su utilidad. Intenta encontrar tus propias soluciones.

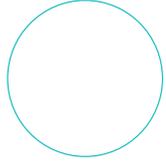
### Consejo:

Trabajad en grupos e intentad pensar en otras cosas que podríais hacer para ayudar a Miki. También podéis ordenar las distintas opciones en función de la cronología. ¿Qué deberías hacer primero?

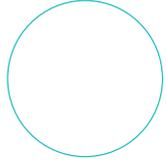




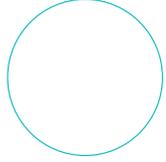
Habla con uno de tus padres o con un profesor de confianza sobre la situación.



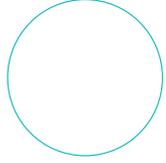
Ignóralo, ya se te pasará.



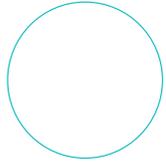
Habla de ello con un amigo.



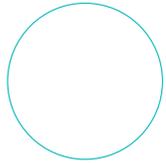
Defiende a Miki diciendo que no se merece que se rían de ella.



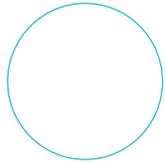
Llama a Alex y grítale por lo que ha hecho.



Dile a Miki que solo era una broma, y que es demasiado sensible.



Llama a Miki y pregúntale si está bien.



Piensa en una actividad divertida que distraiga a Miki de su tristeza.

***Dibuja el emoji correcto:***

Útil



Neutral



No útil



# Solución:

No todas las tareas de este cuaderno requieren un desglose detallado de la solución correcta. Por ejemplo, el ejercicio de colorear depende de tu creatividad. Aun así, en algunas tareas es útil tener un ejemplo de solución con el que comparar tus respuestas.

¿Y si tus respuestas son diferentes de las sugeridas aquí? Esto no significa necesariamente que tus respuestas sean incorrectas. Utiliza la solución para apoyar tus propios puntos de vista, o para hablar de la diferencia entre nuestras respuestas sugeridas y tu propio criterio.

## ¡Alex necesita tu ayuda!



**Respuesta:** Compartir fotos es divertido. Puede que el nuevo amigo de Alex solo quiera intercambiar fotos como una actividad divertida para estrechar lazos. Pero si le pide que comparta fotos personales, como retratos de la playa o de su casa, Alex debe tener cuidado. Nunca enviemos información íntima y personal por Internet. Si alguien le pide a Alex que envíe ese tipo de imágenes, debería comentar la situación con sus padres o, al menos, acudir a un amigo.



**Respuesta:** ¿Quedar con un amigo? ¡Emocionante! Pero Alex nunca ha visto a su amigo por Internet, así que no sabe qué esperar. Esto es lo que debe hacer. En primer lugar, debe informar a sus padres del encuentro. Si es un amigo de verdad, no le importará. Solo un mal tipo le pediría a Alex una cita secreta. También deberían quedar en un lugar público, con mucha gente alrededor. De este modo, Alex estará mucho más seguro y siempre podrá marcharse o pedir ayuda a alguien si la necesita.



**Contesta:** Si Alex se siente incómodo, puede hacer varias cosas. Puede hacer saber a su amigo online que últimamente no le gustan las interacciones. Si las conversaciones siguen incomodando a Alex, lo mejor que puede hacer es compartir sus sentimientos sobre la situación con su familia o amigos. Alex también debe recordar que puede poner fin a la conversación cuando quiera. Los sentimientos extraños suelen significar que algo no va bien, y Alex no debe tener miedo de defenderse.

## Caja para tus tesoros

Tu nombre

Tu animal favorito

El nombre del libro que estás leyendo



¿Lo compartirías con alguien, aunque fuera por Internet? Ponlo en la **primera caja**.

El nombre de tu escuela

Tu dirección

Información sobre tu salud

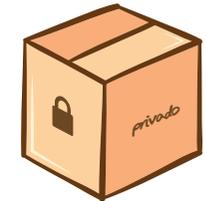
Tu diario



¿Lo compartirías con tus amigos íntimos en persona, pero no en Internet? Ponlo en la **segunda caja**.

Photo of your passport

The password to your computer



¿Y qué hay de la información privada que **solo tú o tus padres debéis conocer** y nunca compartirías en Internet? Guárdala en la **caja súper segura**.

## ¿Puedes detectar un bulo?

¿Adivinaste que el primer artículo es un bulo? Si es así, ¡acertaste! ¿Cómo lo has sabido? Comparemos las dos historias y busquemos juntos las pistas.

Narrativa

**¿Tienes un cuadro de flores? ¡A lo mejor florecen! ¡PRUÉBALO!**

Toda la historia está escrita en un lenguaje sensacionalista y atrae nuestra atención con muchas preguntas, signos de exclamación y mayúsculas. El texto también contiene pequeños fragmentos de desinformación, por ejemplo no hay átomos vivos ni muertos.

Fuente

Facebook es una plataforma de medios sociales abierta, por lo que cualquiera puede subir al sitio sus pensamientos, ideas e incluso bulos.

Autor

¿Y quién es Genoveva Simonis? Nadie, en realidad. El nombre lo creó un **generador de Inteligencia Artificial**.

Fecha

Esta historia se escribió **hace muy poco**. Esto puede significar simplemente que el artículo es nuevo, pero hay que recordar que los **bulos suelen durar poco**. Cuando veas una historia reciente e impactante en Internet, comprueba siempre **más fuentes** para verificar si es cierta o no.

**La ópera de Barcelona reabre sus puertas a 2.292 espectadores**

Aunque la historia puede resultar difícil de creer, está escrita en un tono **informativo y tranquilo** e incluye múltiples citas que explican el insólito suceso.

CNN es un medio conocido y **respetado** que suele compartir noticias verificadas.

Al buscar al autor, se descubre que Jack Guy es un **periodista de confianza** que escribe para varios sitios web, entre ellos la CNN. Por tanto, es una persona real que trabaja para medios de comunicación serios.

El artículo se **escribió durante la pandemia**, lo que explica que el teatro de la ópera quisiera celebrar un concierto sin público humano.

## ¿Puedes hacer que Miki vuelva a sonreír?



Habla con uno de tus padres o con un profesor de confianza sobre la situación.



Ignóralo, ya se te pasará.



Habla de ello con un amigo.



Defiende a Miki diciendo que no se merece que se rían de ella.



Llama a Alex y grítale por lo que ha hecho.



Dile a Miki que solo era una broma, y que es demasiado sensible.



Llama a Miki y pregúntale si está bien.



Piensa en una actividad divertida que distraiga a Miki de su tristeza.

Dibuja el emoji correcto:





# HEY PUG!



¿Cómo navegar en el mundo online de forma segura? ¡Mira Hey PUG!, la divertida serie animada de ESET en el canal de YouTube.

**saferkidsonline** by 

[saferkidsonline.eset.com](https://saferkidsonline.eset.com)

Este Cuaderno de ejercicios ha sido creado por ESET software spol. s r.o., en colaboración con la Dra. Jarmila Tomková, psicóloga y profesora.